

# قائمة مراجعة الاستعداد

يمكن لقائمة المراجعة هذه ان توجه التحالف لتحديد ما اذا كان يجب التواصل مع الناجيات/ن لأجل المشاركة المحتملة. وينبغي النظر في القائمة المرجعية هذه قبل التواصل من الشخص او الحصول على موافقة مُستنيرة. قد يكون من المفيد ايضا اثناء عملية الموافقة تقييم ما اذا كان الناجي/ة على استعداد للتعامل مع وسائل الاعلام او الاخرين للحديث عن الاحداث الصعبة. هذه اقتراحات، حيث ان المنظمات قد لا تكون لديها هذه المعلومات قبل التواصل مع الناجي/ة، ولكن اذا قررت المنظمة لاحقا ان الناجي/ة قد لا يكونوا جاهزين، فسيكون من المفيد اجراء مناقشة مفتوحة وصريحة مع الناجي/ة. يمكن ادارة قائمة التحقق هذه بواسطة مُتخصص في مجال الصحة النفسية او بواسطة عامل تلقى تدريبات حول الصدمات والمقابلات المستنيرة ويمكنه الوصول الى الاستشارة مع متخصصي الصحة النفسية، اذا لم يكن لدى اي منظمة في التحالف مثل هذه الخبرة، يُنصح بطلب الدعم من المنظمات الاخرى.

## الاطار الزمني

\_\_\_ هل تم اطلاق سراح الشخص مؤخرا من الاسر؟  
\_\_\_ هل كان الشخص مؤخرا ضحية لجرائم او احداث مؤلمة؟ (اعمال العنف الجنسي الاخيرة، اعادة رُفات احد افراد الاسرة مؤخرا، العودة مؤخرا الى مناطقهم الاصلية).

## الاهداف والتوقعات

\_\_\_ هل اهداف الفرد وتوقعاته من مشاركة قصته واضحة وواقعية؟

## الخبرات السابقة مع وسائل الاعلام او التوثيق

\_\_\_ هل كان لدى الفرد تجارب ايجابية سابقة مع وسائل الاعلام او التوثيق والتي يمكن ان تؤثر على استعداداه؟

## الدعم النفسي والاجتماعي السابق

\_\_\_ هل تلقى الفرد سابقا دعما نفسيا او اجتماعيا اخر؟  
\_\_\_ ما هي طبيعة وفعالية هذا الدعم؟

## التحديات الحالية والاداء اليومي

\_\_\_ كيف يتأثر الاداء اليومي للفرد بتجاربه السابقة؟  
\_\_\_ هل يتمتع الناجي/ة بعلاقات ودعم اجتماعي قوي؟

## الاضطراب العاطفي او ضعف الاداء

\_\_\_ هل هناك مستوى عالٍ من الاضطراب العاطفي او ضعف الاداء الذي قد يتطلب تدخلا علاجياً قبل المشاركة؟

## علامات حمراء

\_\_\_ هل هناك علامات تدل على اذاء النفس، او افكار انتحارية، او التعرض لخطر كبير، او الغربة عن الواقع، او ذكريات الماضي؟  
\_\_\_ هل هناك عدم قدرة على الاعتناء بالنفس او بالآخرين؟  
\_\_\_ هل هناك تأثير كبير على وظائف الفرد في مجالات مثل العمل، والادوار الاجتماعية، والنظافة الذاتية، والعلاقات الاجتماعية، والممارسات الدينية او الروحية؟

## المخاطر الخارجية

\_\_\_ هل الشخص مُعرض لخطر الوصمة او العنف النفسي او الجسدي او قتل الاناث اذا حددته عائلته او مجتمعه (تهديدات من الاسرة او افراد المجتمع، ضحية للعنف القائم على النوع الاجتماعي، بما في ذلك العنف المنزلي وما الى ذلك)

## استراتيجيات المواجهة الحالية وهيكل الدعم

\_\_\_ هل يمتلك الفرد استراتيجيات تأقلم فعالة وبنية دعم قوية؟

\_\_\_ ما هي الموارد المتاحة لمساعدة الفرد على ادارة حالته؟

## الاعتبارات الطبية والعلاجية

\_\_\_ هل هناك اي قيود او توصيات طبية من مقدمي الرعاية الصحية تحتاج الى اخذها بنظر الاعتبار قبل ان يتعامل الفرد مع وسائل الاعلام او الوثائق؟